



## NATIONAL SERVICE SCHEME

### REPORT On "CORONA VIRUS(COVID-19) AWARENESS CAMPAIGN PROGRAMME".

NAME OF THE UNIVERSITY/COLLEGE : GOVERNMENT DEGREE COLLEGE, PORUMAMILLA.

NAME OF THE PRINCIPAL:Sri.R.ADINARAYANA REDDY

Name &Date of the Event: "CORONAVIRUS(COVID-19)AWARENESSCAMPAIGNPROGRAMME"06-03-2020.

Theme:"Prevention is Better than cure"

Organized by:NSS UNITGDC PORUMAMILLA.

Program Officer. : Sri.N.B.SivaRami Reddy,

No. of Students participated : 15 (NSS VOLUNTEERS.)

\*\*\*\*\*

On the part of regular service activities, The GOVT.DEGREE College Porumamilla NSS Programme Officer Sri.N.B.SivaramiReddy printed 500 Corona Virus Awareness Pamphlets and distributed to the peoples and pasted the posters at main centers like MRO,MPDO offices, Bus stand and Govt.hospitals.In this campaign around 15 NSS volunteers are participated and explain Corona virus and how it prevent.Our principal Sri.R.Adinarayana Reddy garu appreciate the NSS volunteers.In this awareness programme NSS Programme Officer Sri.N.B.Sivarami Reddy,librarian Sri.R.V.Prasad and physical director Sri.Y.MahaboobBasha garu participated. At the end of the programme snacs were distributed to the students and staff.





GOVT.DEGREE COLLEGE,  
PORUMAMILLA, KADAPA DIST  
**NSS UNIT**



# కరోనా

(లక్షణాలు - తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు)



## ఎలా వ్యాపిస్తుందంటే...?

1. సాధారణంగా ఒక మనిషి నుండి మరో మనిషికి ఈ వైరస్ వ్యాపిస్తుంది.
2. ఇది దగ్గి, తుమ్మినప్పుడు కూడా ఆ తుంపరల ద్వారా వ్యాపిస్తుంది.
3. కారీరక సంబంధం ఉంటే ఈ వైరస్ వ్యాపిస్తుంది. అదే విధంగా స్పృశ, షేర్ ప్లేట్ వల్ల కూడా ఈ వ్యాధి వ్యాపిస్తుంది.
4. వైరస్ కలిగిన వదార్తాన్ని ముట్టకున్నా.. అనంతరం చేతులను శుభ్రం చేసుకోకుండా తరీర భాగాలను తాకినా వ్యాపిస్తుంది.

## వైరస్ లక్షణాలు:

జలుబు, తలనొప్పి, దగ్గు, మోతాతి నొప్పులు, జ్వరం, పూర్తిగా అనారోగ్యం

## కరోనా వైరస్ ని ఎలా గుర్తించాలి:

రక్త పరీక్ష ద్వారా ఈ వైరస్ ని గుర్తించొచ్చు. కఫం, గొంతు శుభ్రపరచుచు, ఇతర శ్వాస పరీక్షల ద్వారా వీటి అధారంగా వైరస్ ని గుర్తించొచ్చు.

1. ఎప్పుటికప్పుడూ వెతులను నెచ్చునదికా కడగాలి.
2. చేతులను కడగకుండా ముఖం, ముక్కు, నోటిని తాకొద్దు..
3. అనారోగ్యంగా అనిపించినప్పుడు వెంటనే జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి.
4. మీ పరివారాలను ఎప్పుటికప్పుడు శుభ్రంగా ఉంచుకోండి.
5. దగ్గినప్పుడు, తుమ్మినప్పుడు, చేతిమూలు లేదా బవర్ ముక్కుకు, నోటికి అడ్డం పెట్టుకోవాలి లేదా మాస్క్ కట్టుకోవాలి.
6. జన సమూహం ఎక్కువగా ఉండే ప్రదేశములకు వీలైనంత వరకు వెళ్ళరాదు.
7. గర్భవతులు, బాలింతలు, పిల్లలు, వృద్ధులు తగు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి.
8. వీలైనంత వరకు చలి ప్రదేశములో తిరుగరాదు.
9. ఇతరులకు, అపరిచితులకు దూరంగా ఉండాలి.
10. సాధ్యమైనంత వరకు దూరప్రాంతాలకు ప్రయాణం వాయిదా వేసుకోవాలి.
11. పెంపుడు జంతువులకు దూరంగా ఉండాలి.
12. జలుబు, దగ్గు, జ్వరము, శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది, ఛాతిలో నొప్పి మొదలైన లక్షణాలు కనిపించిన వెంటనే మీ సమీపంలోని వైద్యులను సంప్రదించవలెను.

Sri.N.B.Sivarami Reddy,  
NSS Programmer Officer

Sri.R.Adinarayana Reddy  
PRINCIPAL

## కరోనాపై ముందస్తు చర్యలకు ప్రచారం

పోరుమామిళ్ల, మార్చి 6: కరోనా వైరస్ సోకకుండా ముందస్తుగా తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్త చర్యలను కరపత్రాల ద్వారా ప్రభుత్వ డిగ్రీకళాశాల ఎన్ఎస్ఎస్ విద్యార్థులు ప్రచారం చేస్తూ ప్రజలను చైతన్యం చేశారు. శుక్రవారం ప్రిన్సిపాల్ ఆదినారాయణరెడ్డి ఆధ్వర్యంలో ఎన్ఎస్ఎస్ విద్యార్థులు కరపత్రాలతో వీధుల్లో, గ్రామాల్లో కరపత్రాలను పంపిణీ చేశారు.



కరపత్రాలతో ప్రచారం చేస్తున్న ఎన్ఎస్ఎస్ విద్యార్థులు

**ఆంధ్రజ్యోతి దినపత్రికలో**

